



Via Fuorni, 86  
84131-Salerno

## Le diete come prevenzione dell'obesità infantile **La dieta mediterranea o meridionale**

CORSO DI AGGIORNAMENTO E.C.M. PER  
BIOLOGI, MEDICI, CHIMICI, TECNOLOGI ALIMENTARI  
INCONTRO DI FORMAZIONE PER DOCENTI DI  
SCIENZE E REFERENTI ALLA SALUTE

**Sala "Via Lattea" Centrale del Latte di Salerno  
3 - 4 Aprile 2009**



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE,  
DELL'UNIVERSITÀ E DELLA RICERCA  
DIREZIONE GENERALE PER LA REGIONE CAMPANIA  
USP DI SALERNO



PROVINCIA DI SALERNO  
Sport, Salute, Qualità della Vita,  
Sicurezza Alimentare



ASL SA 3  
Azienda Sanitaria  
Locale Salerno 3



ASL SA 2  
Azienda Sanitaria  
Locale Salerno 2



Ordine  
Nazionale  
Biologi



ordine dei medici  
e degli odontoiatri  
della provincia di salerno



Centro di Arte, Scienza e  
Cultura del Mediterraneo



## 3 APRILE 2009 VENERDI

8.00

### Apertura lavori

**Dott. Antonio MASCARI**  
*Coordinatore Scientifico Convegno*

8.15

### Presentazione

**Dott. Vincenzo CESAREO**  
*Presidente Centrale del latte Salerno*

8.30

### Saluto Autorità

**Dott. Luca IANNUZZI**  
*Dirigente Centro Servizi amministrativi*

**Dott. Ernesto LANDI**  
*Pres. Ordine Nazionale dei Biologi*

9.00

### Il ruolo degli antiossidanti nella dieta mediterranea

**Dott. E Luigi IORIO, Medico Chirurgo**  
*Pres. Osservatorio Internazionale Stress Ossidativo*

9.30

### Il modello alimentare mediterraneo come paradigma socio economico e di benessere

**Dott. Antonio VACCA**  
*Medico Nutrizionista*

10.00

### Coffee Break

10.30

### L'alimentazione ai tempi della Scuola Medica Salernitana

**Dott. Pio VICINANZA**  
*Docente clinica pediatria Università dell'Aquila*

10.45

### Prima colazione: aspetti nutrizionali e salutistici

**Dott.ssa Mena NAZZARO**  
*ISA Cnr Avellino*

11.30

### Dalla tradizione alimentare contadina cilentana, alla Dieta Mediterranea

**Dott. Luigi di GREGORIO, Mmg**  
*Ass. Medica "Parmenide" Vallo della Lucania*

12.00

### Aspetti psicologici dei modelli alimentari

**Dott.ssa Simona ABATE**  
*Psicologa Clinica*

## 4 APRILE 2009 SABATO

8.00

### Registrazione partecipanti

8.30

### Apertura dei lavori

**Dott. Antonio MASCARI**  
*Referente scientifico del convegno*

9.00

### La dieta mediterranea come aiuto nella prevenzione delle dislipidemie e nel diabete di tipo 2

**Dott.ssa Maria Gerarda PIROFALO**  
*Biologa Ricercatrice*

9.45

### Frutta e verdura: i benefici dei colori a tavola

**Dott. Basilio MALAMISURA**  
*Primario U.O. Cava dei Tirreni*

10.30

### Coffee Break

11.00

### Alimentazione ottimale in gravidanza, come strumento di benessere per la mamma e prevenzione per il nascituro

**Dott. Pasquale CIRILLO**  
*Specialista in ginecologia ed Ostetricia*

11.45

### Attività fisico-motoria e stile di vita alimentare e non, in età evolutiva.

**Dott. Andrea SALATI**  
*Resp. Servizi medicina dello sport, ASL Sa3*

12.30

### Discussione e valutazione test di apprendimento

13.00

### Chiusura lavori

